**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

**Первая младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.40 |
| Самостоятельная деятельность | 8.40 - 9.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.15 – 10.00  (по подгруппам) |
| Самостоятельная деятельность | 10.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20 – 11.40 |
| Обед | 11.40 – 12.00 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.00 - 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке , прогулка | 16.00- 16.45 |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 16.45 - 17.15 |
| Ужин | 17.15 – 17.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.35 - 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

**Вторая младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.40 |
| Самостоятельная деятельность | 8.40 - 9.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.15 – 10.00  (по подгруппам) |
| Самостоятельная деятельность | 10.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20 – 11.40 |
| Обед | 11.40 – 12.00 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.00 - 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке , прогулка | 16.00- 16.45 |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 16.45 - 17.15 |
| Ужин | 17.15 – 17.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.35 - 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

**Средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность | 8.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 - 9.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.15 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.00 - 12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20- 12.45 |
| Подготовка ко сну , Дневной сон | 12.45 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа | 15.40 - 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10-17.00 |
| Чтение художественной литературы | 17.00 – 17.20 |
| Ужин | 17.20-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 17.30 - 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

**Старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика, дежурство самостоятельная деятельность | 8.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 - 9.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.15 - 11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.10 - 12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20- 12.45 |
| Подготовка ко сну , дневной сон | 12.45 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа | 15.50 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.05 |
| Чтение художественной литературы | 17.05 - 17.20 |
| Ужин | 17.20-17.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, Игры, уход домой | 17.40- 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

**Подготовительная группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 - 9.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.15 - 11.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.30 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30- 12.45 |
| Подготовка ко сну , дневной сон | 12.50 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа | 15.50 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20- 17.15 |
| Чтение художественной литературы | 17.15 - 17.30 |
| Ужин | 17.30-17.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, и гры, уход домой | 17.50- 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

**Первая младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей на улице | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 - 8.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.40 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  (образовательная деятельность в режимных моментах)  Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность | 10.00 - 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20 - 11.40 |
| Обед | 11.40 - 12.00 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.00 - 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 - 15.30 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.30 - 15.40 |
| Полдник | 15.40 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)  Самостоятельная деятельность | 16-00-17.15 |
| Ужин | 17.15-17.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.35 - 19.00 |

****

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

**Вторая младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей на улице | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.00 - 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 - 8.40 |
| Самостоятельная деятельность | 8.40 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность | 10.00 - 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20 - 11.40 |
| Обед | 11.40 - 12.00 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.00 - 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 - 15.30 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.30 - 15.40 |
| Полдник | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность | 16.00 - 17.15 |
| Ужин | 17.15-17.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.35 - 19.00 |



**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

**Средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей на улице | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.00 - 8.15 |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак | 8.15 - 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность | 10.00 - 12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20- 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 - 15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.30 - 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность | 16.00 – 17.10 |
| Ужин | 17.10-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 17.30 - 19.00 |



**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

**Старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей на улице | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.00 - 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 - 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность | 10.00- 12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20- 12.45 |
| Подготовка ко сну , Дневной сон | 12.45 - 15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.30 - 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность | 16.00 - 17.20 |
| Ужин | 17.20-17.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 17.40- 19.00 |

****

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

**Подготовительная группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей на улице | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность | 10.00 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30- 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 - 15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.30 - 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность | 16.00 - 17.30 |
| Ужин | 17.30-17.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 17.50- 19.00 |

****